

# Bio PuPu Rauna 4Stk

Datum: 25.02.2026

100 g fruchtig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Knuspriges Qinoa Schälchen mit einer Fülle aus fruchtigem  
Rote Rüben Mus und Fruchtdeko



## Zutaten

Wasser, Rote Rüben\*, Brombeeren\*, Quinoa\*, Kichererbsen\*, Buchweizenmehl\*, Margarine (BIO Palmfett, BIO Kokosfett, BIO Sonnenblumenöl, BIO Sonnenblumenlecithin, BIO Karottensaftkonzentrat, BIO Zitronensaftkonzentrat, BIO Zitronenöl)\*, Olivenöl\*, Meersalz, Limetten\*, Kren\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	10,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,83 g
Kohlenhydrate	19,87 g
davon Zucker	2,65 g
Ballaststoffe	3,75 g
Eiweiß	4,43 g
Salz	0,66 g

800 kJ / 190 kcal / 1,66 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

